



2020

3月号

新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、  
感染防止に務めて参ります。

## 『2月誕生日』



長沼 様

おめでとうございませう

## 『3月のカレンダー』



一つ一つ貼り絵をして作りました。



## 体操・レクリエーション・散策



お天気のいい日には散策へ出かけています。散策へ行かない日は、いつもの体操の他にスクワット体操等に取り組んでいます。

ボランティアの武田様に  
来ていただきました。



あん摩マッサージ師による施  
術の様子です。



## 手作りおやつ『ちんすこう』



今回のちんすこうは、ココア味  
にしてみました。小麦粉・砂糖  
・油・ココアを混ぜ、オーブン  
で焼きました。サクッと焼き上  
がり、美味しかったです♪



## 手工芸『節分色紙』

パーツを貼り付けて、  
可愛い色紙が完成し  
ました☆

