



2019年12月23日

くまごろうだより



このところ12月とは思えないほど暖かい日と、やっぱり12月だったと思うような寒い日が交互にやってきます。体がついていくのが大変です。今年は暖冬になるとのこと。干し柿がうまくできない、こんな年は初めてだ…と農家の先輩が話していました。地球の気候はどうなってしまったのでしょうか。自分にできることを考えてみようと思いました。

トピックス



今年は暖冬になるとのことですが、インフルエンザは暖冬に負けず？いえいえ9月ころから学級閉鎖など引き起こすほどに流行しているようで、厚生労働省の調べでは患者数も例年に比して倍増していると報告されています。



インフルエンザにはA型、B型、C型がありますがそれぞれ流行の季節が異なるようです。
A型は12月～2月、
B型は2月～3月、
C型は1月～6月とされていますが、どの時期でも感染する通年性インフルエンザとも呼ばれているそうです。

インフルエンザは寒さや乾燥に関わりなくいつでもかかる可能性があるとのこと。そこで、有効な対策として手洗い、うがい、洗顔があげられています。ウイルスが口に入らないようにすることが大事なようです。また感染症に負けない体を作るうえでも栄養のバランスの取れた食事や休息を心掛けましょう。



各事業所のヘルパーさんに年末年始の交代などご協力をいただいています。ありがとうございます。
引き続き都合の付く方がいらっしゃいましたらよろしくお願いします。

年末年始の加算は次のようになります
12月29日～12月31日 時給100円アップ
1月1日～3日まで 時給200円アップ



お知らせ

杉並事業所

1月に移乗の介護の研修会を行います。
場所：訪問介護事業所 オアシス
日時は未定です。



練馬事業所

管理者が「高齢者虐待防止」研修にに行ってきました。後日皆さんに報告します。資料を事務所に置いてありますので来所したときにご覧ください。