



『12月のカレンダー』



12月のカレンダーは雪だるまを作りました。和紙をちぎって一枚一枚貼りました。雪の結晶を切る細かい作業を丁寧にされました。



『11月誕生日』



寒さひとしお身にしみこむこのごろです。今年も美味しい沢庵作りにスタンプ一同意気込んでいます。毎年味がちがいますが、今年はどうなるか楽しみです。

石神井公園松の風文化公園



石神井公園の「松の風公園」へ行ってきました。紅葉がとても綺麗でした。公園では松ぼっくりを沢山拾いました。

『タオル体操』

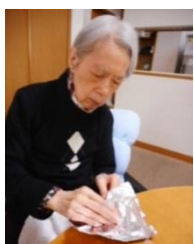


お天気が悪く散策へ行かれない日は、いつものリハビリ体操の他に、タオル体操等も取り組んでいます。

手工芸『ベルアート』



アルミホイルを手で丸めて広げたものを台紙に貼り、ステンドグラス風に仕上げました。



手作りおやつ『スイートポテト』



香川県の金時芋でスイートポテトを作りました。甘さも丁度良いと大好評でした。

