



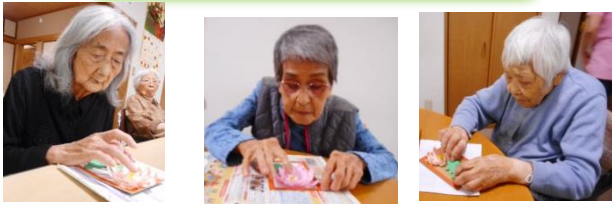
秋も一段と深まってまいりました。今年も早くもインフルエンザが流行しています。みかんの木では手洗い・うがいを励行しています。

オレンジカフェ

11月17日(日)曜日  
13:00～みかんの木にてオレンジカフェを開催いたします。今回は新聞紙を使ってエコバッグを作ります。手先を使うことは脳の活性化につながります。物忘れが改善するなど、思った以上の効果があるかもしれません。お時間のある方は是非お出かけ下さい。お茶代¥100です。



手工芸『菊のフラワーアート』



皆様ご自分で好きな菊の色を選ばれ、花びらを一枚一枚丁寧に巻かれていらっしゃいました♪ ティッシュペーパーを細くおじり、こよりにし、絵の具を使用して緑色に着色しました。皆様様々なレイアウトで、とても素敵な菊のフラワーアートが出来上がりました♪♪



『11月のカレンダー』

気温も低くなり、焼き芋が美味しい季節になって来ましたね♪ 昔は落ち葉を集めて、よく焼き芋を焼いたものです。そんな話を皆様といたら、「ホカホカの焼き芋が食べたい♪」ということで…… 11月のカレンダーは「焼き芋」にしてみました♪ 皆様に協力していただき、熱々ホクホクの焼き芋が仕上がりました♪ 「11」も木の枝に見立てて作ってみました♪



手作りおやつ『紅茶のパウンドケーキ』

アールグレイの紅茶を使って作りました♪ 材料を計量し、混ぜてオーブンで焼きました。ふっくらと綺麗に焼き上がりました。出来たてを切り分けていただきました。出来上がりは……… 外はさっくり♪中はしっとり♪していました。「甘過ぎず美味しい。」と、とても好評で、レシピが欲しいとおっしゃられる方もいらしたのでお渡ししました♪



石神井公園ふるさと文化会館

特別展「病・退散—江戸の知恵と医術—」へ行ってきました♪ 展示されている薬膳の香りを皆様と嗅ぎ「これはいい匂い。これはすごい匂いね。」などスタッフも皆様と一緒に盛り上がりまして♪ 展示室は撮影禁止の為写真でお伝え出来ないのが残念です。館内を見学していると「懐かしいね。昔はこんな使ってたよね。」「そうね。」「うちは使っていなかったわよ。」等の会話が飛び交い、昔話に花を咲かせていらっしゃいました♪

