



# くまごろうだより



「10月に入ってから1日6時間以上日照があった秋晴れと言われる日が7日しかなかった（平年は14日程あるそうです）」とラジオ放送が知らせています。台風15号の風害に続き台風19号もまた豪雨という甚大な被害をもたらしました。被災された方には心よりお見舞い申し上げます。

## トピックス



季節外れの大型台風19号は各地に大雨と河川の氾濫浸水被害をもたらしました。

千曲川の氾濫で新幹線が水没している映像は衝撃的でした。また寝たきりの高齢者が流れ込んだ濁流に流されて行方不明になるという痛ましいニュースも耳にしました。今までの常識では計り知れないような雨の降り方が記録されています。



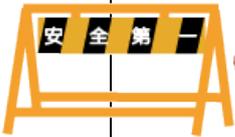
1000年に一度といわれるような規模の災害が毎年のように起こる時代になってしまったようです。

今回の台風の被害をテレビなどで見て、地震の備えに加えて風害、水害にも備えなければならないと思い知らされました。



市区町村では水害がどこで起こりやすいかといったハザードマップを

作成しています。自分の地域や利用者さんの住んでいる地域でどのような被害状況が予想されるのかあらかじめ確認しておくことが必要だと思います。そのうえで自分や家族の安全を確保するための方法をシュミレーションしておく事が大切だと思います。



## インフルエンザが流行しています

ラグビーワールドカップが開催されています。たくさんの外国の方が訪日されています。南半球は冬、インフルエンザが流行中の地域もあるようです。たくさんの方が訪日されるなか、インフルエンザも季節外れの日本に訪日しているようです。

まだインフルエンザの予防接種も始まっていませんが、手洗だけでも予防効果は大きいといわれています。インフルエンザに限らず、感染症の予防のために手洗いうがいの励行をお願いします。



## 研修のお知らせ

### 杉並事業所

11月15日（金）18：45～20：15 杉並商工会館（第1、2集会室）  
医療における在宅ケア

11月14日（木）18：45～20：15 杉並商工会館 展示室  
境界線 ご利用者との距離を正しく保っていますか？

11月15日（金）18：30～20：30 杉並商工会館 展示場

登録ヘルパー研修：登録ヘルパーあるある、登録ヘルパーとしてやっていくコツ、困りごと、こういう時どうしたらいい、などなど

