



2019

5月

号

若葉の美しい季節になりました。体を動かして筋肉を柔らかく保ち、転倒しない体づくりを目指しましょう

『 4月 誕生日 』



野口 様 木村 様

おめでとうございませう

お知らせ
5月19日認知症サポーター講座を行います。お時間がありましたらどうぞお出かけください。13:00～参加費 100円

散策が気持ちの良い季節になりましたね。天気が悪く散策へ行かない日は、いつもの体操の他にも体操をしています。

『5月のカレンダー』



元気に泳ぐこいのほいをイメージして作りました。



レクリエーション・散策



手工芸『お花の小物入れ』

蓋にお花を飾り、来月完成します。



手作りおやつ『ちんすこう』



サクサクに出来上がりました。