



平成31年1月25日

# くまごろうだより



遅ればせながら、皆様明けましておめでとうございます。どんな新年を迎えたのでしょうか。もう1月も25日、巷では節分や恵方巻の看板が目につきます。1か月も過ぎると正月のことなど忘れてしまいますよね。毎年一年が猛スピードで過ぎていくようです。

## トピックス

高齢者の救急搬送が2017年は過去最高だったことが総務省消防庁の発表で分かりました。

救急搬送された人の58.8%が65歳以上の高齢者で85歳以上は前年より8.8%の増加となっているとのことです。このうち転倒事故により救急搬送を受けた方は81.4%と多く、事故発生場所は居室が45.5%と最も多くなっています。



高齢者は何もないところでもつまずき転倒する危険があります。また転倒すると骨折などの重傷を負うこともあります。特に冬は着ぶくれや寒さで体が動きにくくなるため転倒の危険が増すとも言われています。

四六時中、一時も目を離さないというわけにはいきませんが、転倒の危険をあらかじめ排除しておく、動きが緩慢にならないように予防するなどの対策が必要になっています。何もないところにも注意を払い転倒事故を予防しましょう。



## インフルエンザに注意



1月に入ってからほとんど雨が降りません。乾燥注意報が毎日のように出されています。インフルエンザも猛威を振るっています。特に高齢者は重症になりやすく注意が必要です。ヘルパーは高齢者の身近で観察することができる専門職で、一番頼りになる存在です。



「いつもと比べて何となく元気がない」「咳や微熱が出てきた」など変化に気付いたら早めの報告をお願いします。早期発見が早期回復につながります。宜しくお願いします。

## お知らせ

研修 杉並事業所

2月15日(金) ひまわりの会主催  
場所、時間は未定です。後日お知らせします。



練馬事業所 2月22日(金) 高齢者の権利擁護研修の報告  
場所：練馬事業所  
時間：18:30～