



平成30年11月26日

くまごろうだより



朝晩の冷え込みが強くなってきました。一足飛びに冬になっていくようです。11月は酉の市の立つ月ですが、今年の酉の市は1日、13日、25日でした。酉の市が3回ある年は火事が多いという言い伝えがあります。酉の市が2回でも3回でも火の用心に越したことはありませんね。

トピックス

今年もインフルエンザが流行る季節になりました。10月の時点では今年もインフルエンザの例年12月～3月にかけてが流行のピークとされています。



インフルエンザはワクチンの接種によって、発症が50%～60%抑えられ、発症したとしても重症化は70%抑えることができることがわかっています。

インフルエンザワクチンは接種してから交代ができるまでに1週間～3週間ほどかかります。流行前に予防効果を期待するのなら11月～12月の中旬ころまでにはワクチンの接種をしておくのが良いでしょう。



最近の研修では自覚症状がなく、自分も周りの人も気づかないままインフルエンザウイルスに感染し、インフルエンザウイルスを拡大してしまっている「無症候性感染」が増えていることがわかりました。

自分も、周りの人もインフルエンザの感染を防ぐために、インフルエンザの予防接種をお願いします。

インフルエンザの予防接種をした方は領収書を事務所にお持ちください。半額を補助します。よろしくお願いします。

ヘルパーさん あなたの助けを待っています!!



今年も年末年始がやってきます。利用者様によっては年末、年始もヘルパーさんの手助けが必要な方がいます。高齢化、虚弱化が進み一人では食事や排せつができない方も多くなってきました。年末、年始も利用者様の生活を守るために、ご協力をお願いします。

年始手当 1時間に付き 200円 (1月1日～3日)
交代手当 1時間に付き 100円 (30分は50円)